



# Groente- en fruitkalender

Kies klimaatbewust in elk seizoen

Gebaseerd op informatie van Milieu Centraal. Mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Economische Zaken, Landbouw en Innovatie.



De hoeveelheid energie die het kost om groente en fruit in de winkel te krijgen varieert per seizoen. Aan is het product zelf is dat niet te zien.

**De Groente- en fruitkalender helpt u bij het maken van een bewuste keuze. Stop hem in uw portemonnee, dan heeft u hem altijd bij de hand!**

Voor deze kalender zijn per maand vijf soorten groente en fruit geselecteerd die het minste energie hebben gekost qua teelt en transport. Kijk voor een volledig overzicht op [www.milieucentraal.nl/groente-en-fruitkalender](http://www.milieucentraal.nl/groente-en-fruitkalender)

## Goede keuze het hele jaar rond:

### Groente

bloemkool, chinese kool, komkommer, prei, winterpeen

### Fruit

ananas, banaan, druif, mango, sinaasappel

### Gebruikte symbolen:

- Geteeld op de volle grond
- Geteeld in onverwarmde kas
- Geteeld in verwarmde kas
- Vervoerd per boot + vrachtwagen
- Vervoerd per vrachtwagen
- Bewaarproduct: Vervoerd vanuit koelhuis per vrachtwagen

Januari				Februari			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Andijvie	Spanje			Bloemkool	Frankrijk		
Boerenkool	Nederland			Boerenkool	Spanje		
Groene kool	Nederland			Komkommer	Spanje		
Paprika	Spanje				Nederland		
Witlof	Nederland			Rode biet	Nederland		
				Rode kool	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Banaan	Latijns Amerika			Banaan	Latijns Amerika		
Druif	Argentinië/Z-Afrika			Kiwi	Italië		
Lychee	Afrika			Mandarijn	Spanje		
Mango	Latijns Amerika				Marokko		
Peer	Nederland			Mango	Afrika/Lat.Amerika		
				Sinaasappel	Spanje		

  

Maart				April			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Bleekselderij	Zuid Europa			Bloemkool	Frankrijk/Spanje		
Courgette	Spanje			Paksoi	Nederland		
Ijsbergsla	Spanje			Radis	Nederland		
Raapstelen	Nederland			Spitskool	Zuid Europa		
Wortelen	Nederland			Veldsla	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Ananas	Latijns Amerika			Appel	Nederland		
Kiwi	Italië			Citroen	Spanje		
Meloen	Latijns Amerika			Framboos	Spanje		
Peer	Nederland			Kiwi	Italië		
Sinaasappel	Spanje			Meloen	Latijns Amerika		

  

Mei				Juni			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Asperge (wit/gr)	Nederland			Asperge (wit/gr)	Nederland		
Kropsla	Nederland			Broccoli	Nederland		
Raapstelen	Nederland			Ijsbergsla	Nederland		
Spinazie	Nederland			Spinazie	Nederland		
Ui	Nederland			Rabarber	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Abrikoos	Zuid Europa			Abrikoos	Zuid Europa		
Banaan	Latijns Amerika			Framboos	Nederland		
Meloen	Spanje			Kersen	Frankrijk		
	Latijns Amerika			Kruisbes	Nederland		
Nectarine	Spanje			Nectarine	Spanje		
Perzik	Spanje						

Juli				Augustus			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Andijvie	Nederland			Bloemkool	Nederland		
Bosui	Nederland			Courgette	Nederland		
Courgette	Nederland			Kropsla	Nederland		
Komkommer	Nederland			Snijboon	Nederland		
Prei	Nederland			Sperzieboon	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Aardbei	Nederland			Aardbei	Nederland		
Blauwe bes	Nederland			Braam	Nederland		
Framboos	Nederland			Nectarine	Spanje		
Kersen	Nederland			Perzik	Spanje		
Rode bes	Nederland			Pruim	Nederland		

  

September				Oktober			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Andijvie	Nederland			Bloemkool	Nederland		
Bleekselderij	Nederland			Pompoen	Nederland		
Broccoli	Nederland			Prei	Nederland		
Sperzieboon	Nederland			Rettich	Italië		
Venkel	Nederland			Spitskool	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Braam	Nederland			Appel	Nederland		
Framboos	Nederland			Dadel	Tunesië/Israël		
Meloen	Spanje			Druif	Zuid Europa		
Nectarine	Spanje			Mandarijn	Spanje		
Peer	Nederland				Marokko		
				Peer	Nederland		

  

November				December			
Groente	Herkomst	teelt	transport	Groente	Herkomst	teelt	transport
Aubergine	Spanje			Boerenkool	Nederland		
Chinese kool	Nederland			Groene kool	Nederland		
Paksoi	Nederland			Spruiten	Nederland		
Rode biet	Nederland			Witlof	Nederland		
Veldsla	Nederland			Winterpeen	Nederland		
Fruit	Herkomst	teelt	transport	Fruit	Herkomst	teelt	transport
Appel	Nederland			Ananas	Latijns Amerika		
Grapefruit	Spanje			Avocado	Spanje		
Kiwi	Italië				Israël		
Mandarijn	Spanje			Kiwi	Italië		
	Marokko			Lychee	Afrika		
Sinaasappel	Spanje			Mandarijn	Spanje		
					Marokko		